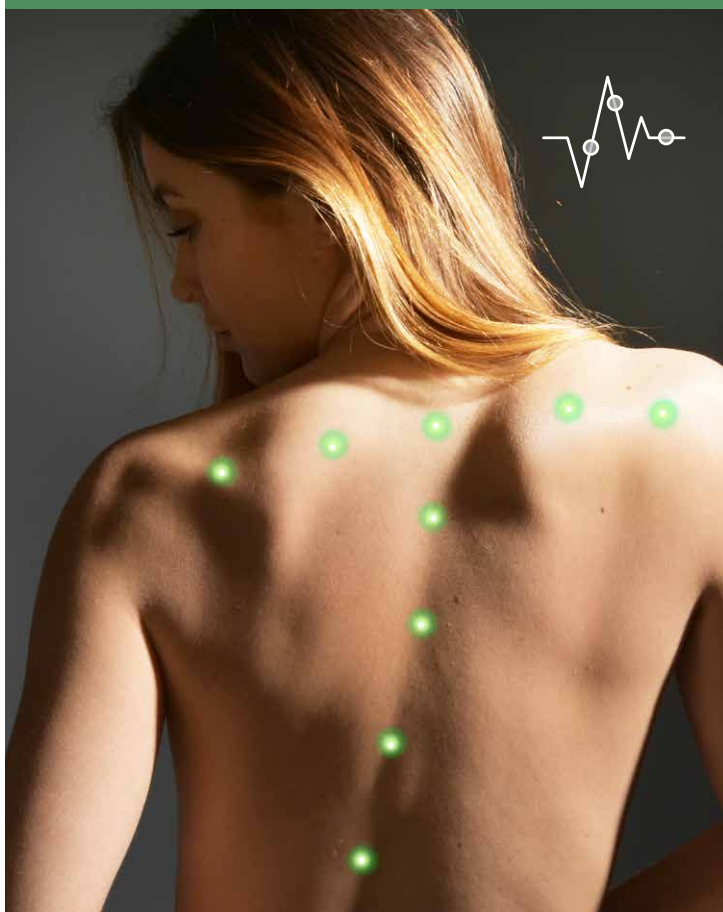


Starke  
Nerven bewahren

ortho  
neuro





**Unser Nervensystem verbindet.** Es ermöglicht uns, zu fühlen, unsere Umwelt wahrzunehmen und uns zu bewegen. Ununterbrochen werden dafür Signale zwischen Gehirn, Körper und Außenwelt weitergeleitet. Wie wertvoll dieses fein abgestimmte Zusammenspiel ist, merken wir häufig erst, wenn es beeinträchtigt ist.

# Inhalt

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Das Nervensystem                                              | 4  |
| Die Nervenzelle                                               | 6  |
| Die Nervenregeneration                                        | 7  |
| Was braucht es für die Regeneration<br>peripherer Nerven?     | 10 |
| Mikronährstoffe für die Regeneration<br>der peripheren Nerven | 12 |
| orthoneuro –<br>auf die richtige Formel kommt es an           | 13 |
| orthoneuro –<br>starke Nerven bewahren                        | 14 |

# Das Nervensystem

Das Nervensystem bezeichnet die Gesamtheit aller Nerven im menschlichen Körper. Man unterscheidet das zentrale und das periphere Nervensystem. Das zentrale Nervensystem umfasst Gehirn und Rückenmark.

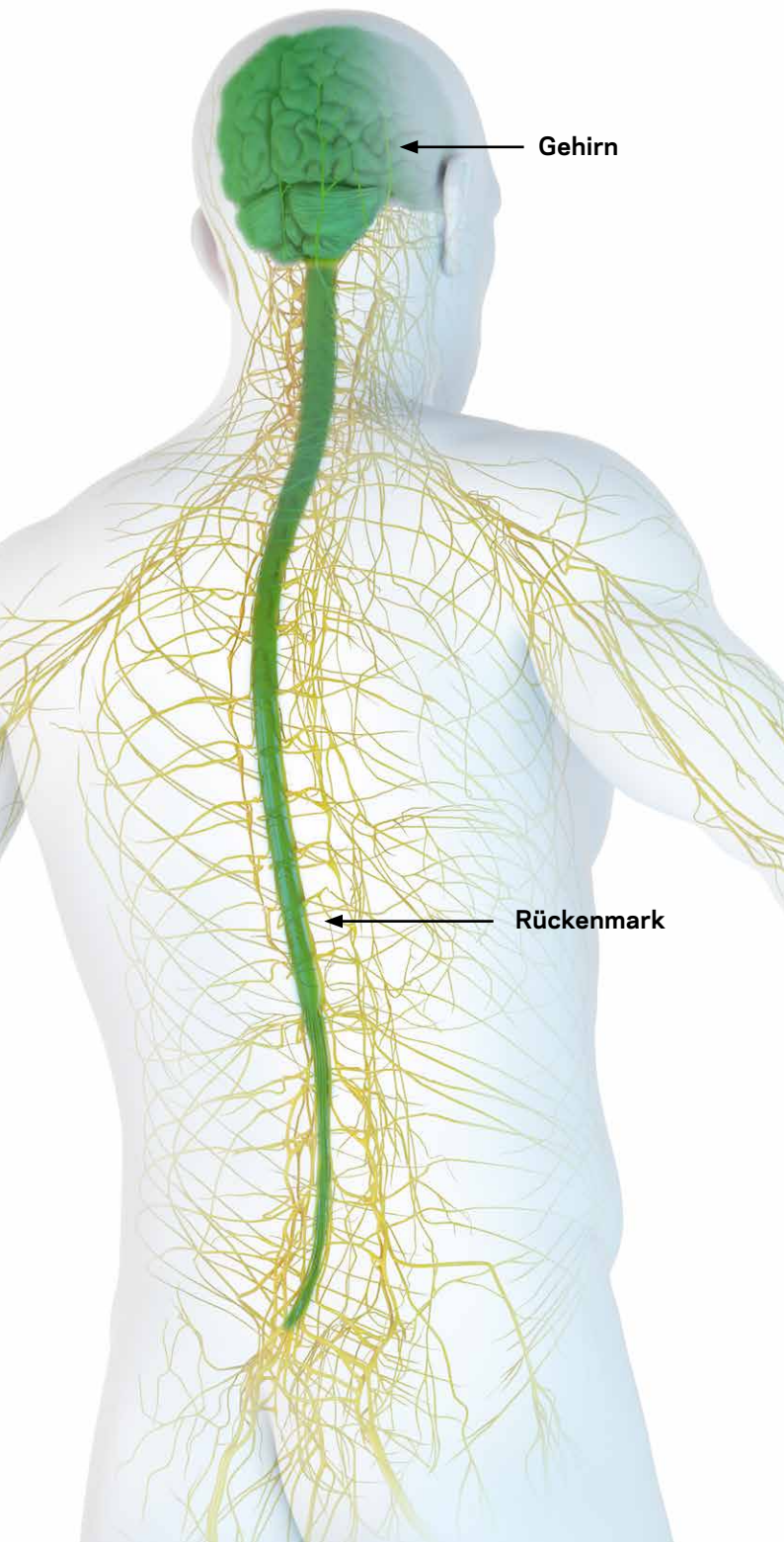
Zum peripheren Nervensystem gehören alle Nerven außerhalb des Gehirns und Rückenmarks.

Der ganze Körper muss sich ständig an die sich ändernde Außenwelt anpassen. 100 Milliarden von Nervenzellen sorgen dafür, dass Informationen in kürzester Zeit dort ankommen, wo sie gebraucht werden.

## Zentrales und peripheres Nervensystem

- Zentrales Nervensystem (ZNS)
- Peripheres Nervensystem (PNS)





**Gehirn**

**Rückenmark**

## Die Nervenzelle

Signale müssen in unserem Körper ständig von einem Ort zum anderen übermittelt werden. Für eine Bewegung zum Beispiel vom Gehirn zu den Muskeln und wieder zurück. Diese Aufgabe wird von Nervenzellen übernommen.

Ankommende Signale werden von Dendriten wie Antennen an einem Ende des Nervs angenommen. Zur Weiterleitung wird das Signal über einen langen Nervenzellfortsatz, dem Axon, wie über eine Leitung an die Endknöpfchen geführt und von dort aus auf die nächste Nervenzelle oder das Zielgewebe übertragen.

Das Axon ist im peripheren Nervensystem oft von einer Schutzschicht (Myelin) umgeben, welche die Weiterleitung der Nervensignale unterstützt.



# Die Nervenregeneration

Besonders relevant ist die Regeneration der peripheren Nerven im Nacken- und Rückenbereich, an den Händen sowie an Beinen und Füßen.

Ist der Zellkörper eines beeinträchtigten Nervs lebensfähig, beginnt der Wiederaufbau:

## 1. Entfernung beschädigter Teile

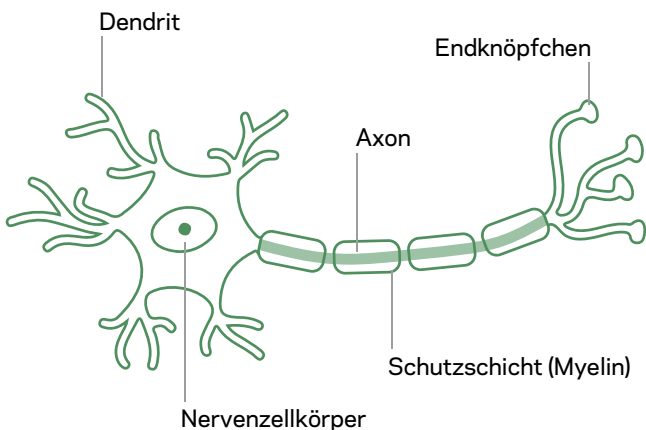
Spezialisierte Zellen des Nerven- und Immunsystems bauen geschädigte Bestandteile ab und beseitigen Zellreste.

## 2. Aufbau neuer Nervenfasern

Die Nervenzelle bildet eine neue Nervenfaser (Axon). Auch die schützende Hülle (Myelin) kann neu entstehen.

## 3. Wiederherstellung von Verbindungen

Die neue Nervenfaser wächst langsam zu ihrem Ziel. So können Nervensignale wieder weitergeleitet werden.





## **Schritte der Nervenregeneration**

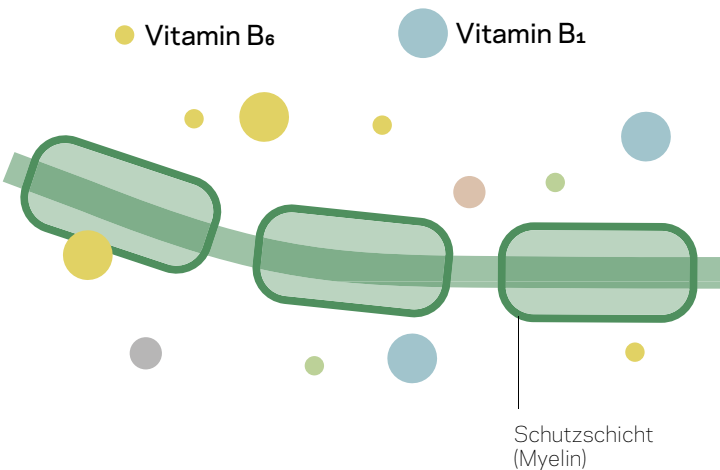
- ①. Die geschädigte Stelle des Nervs wird zunächst abgebaut und Zellfragmente werden entfernt.
- ②. Wenn der Zellkörper lebensfähig ist, bildet er neue Zellfortsätze aus.
- ③. Außerdem kann die Schutzschicht, die den alten Zellfortsatz umgeben hat, wieder neu aufgebaut werden.
- ④. Der Zellfortsatz nutzt diese Schutzschicht als Leitbahn, wächst an ihr entlang und erreicht so besser sein Ziel.
- ⑤. Dadurch können die Nervensignale wieder übertragen werden.

## Was braucht es für die Nervenregeneration peripherer Nerven?

Beim Wiederaufbau geschädigter peripherer Nerven kommt es auf das Zusammenspiel verschiedener Mikronährstoffe und weiterer Bausteine an.

Um diese bereitzustellen, braucht es eine gute Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Mikronährstoffen.

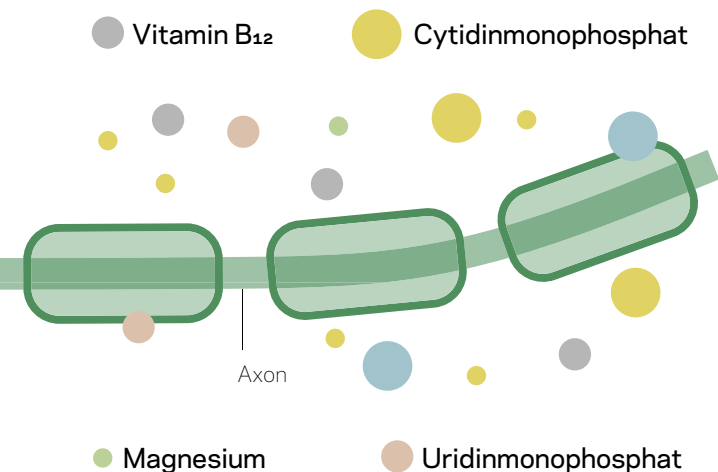
Untersuchungen der vergangenen Jahrzehnte konnten zeigen, dass insbesondere die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie der Mineralstoff Magnesium wichtig sind.



Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B<sub>1</sub> unterstützt zudem den normalen Energiestoffwechsel der Nervenzellen.

Vitamin B<sub>12</sub> spielt eine Rolle bei der Bildung von Myelin als Schutz- und Isolationsschicht, die auch die Nervenfasern des peripheren Nervensystems umgibt.

Auch die Nukleoside Uridin und Cytidin, die Teil der Ribonukleinsäure (RNS) sind, sind am Wiederaufbau peripherer Nervenfasern und ihrer Schutzschicht beteiligt.



## Mikronährstoffe für die Regeneration der peripheren Nerven

Da Mikronährstoffe für die Regeneration und normale Funktion des Nervensystems besonders wichtig sind, ist eine ausreichende Versorgung notwendig.

Damit alle Bausteine zur Nervenregeneration vorliegen, sollte auf eine ausgewogene Ernährungsweise geachtet werden. Die B-Vitamine und Magnesium kommen auf natürliche Weise in Lebensmitteln vor.

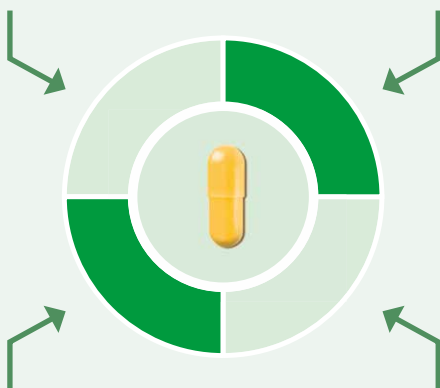
| Mikronährstoff                | Beispiele für natürliche Lebensmittelquellen             |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Vitamin B<sub>1</sub></b>  | Hülsenfrüchte, Nüsse, Vollkorngetreide, Fisch, Fleisch   |
| <b>Vitamin B<sub>6</sub></b>  | Vollkorngetreide, Fisch, Fleisch, Innereien              |
| <b>Vitamin B<sub>12</sub></b> | Milchprodukte, Eier, Fleisch, Fisch                      |
| <b>Magnesium</b>              | Grünes Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Vollkorngetreide |

Die Mikronährstoffe ergänzen sich in ihrer Funktion. Daher ist es sinnvoll, sie in ausgewogener Kombination und in ausreichender Menge aufzunehmen.

orthoneuro –  
auf die richtige Formel  
kommt es an

Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>),  
Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>  
und Magnesium tragen zu  
einer normalen Funktion  
des Nervensystems bei.

Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>),  
Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>  
und Magnesium tragen  
zu einem normalen  
Energiestoffwechsel bei.



Uridinmonophosphat (UMP)  
und Cytidinmonophosphat  
(CMP) ergänzen die Kombi-  
nation als besondere  
Nukleotide.

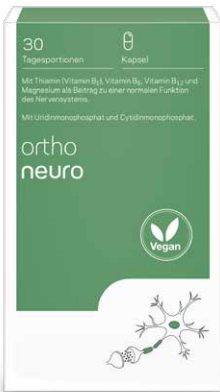
Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>  
und Magnesium haben  
eine Funktion bei der  
Zellteilung.

## orthoneuro – starke Nerven bewahren

**Orthoneuro** mit Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Magnesium als Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Mit Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP).

### Orthoneuro ist:

- frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Konservierungsstoffen (laut Gesetz)
- vegan und ohne Gentechnik
- lactosefrei, glutenfrei und ohne Zucker



Nur eine Kapsel täglich!  
Als 30er- und 90er-Packung  
erhältlich.



Praktische Darreichungsform

---



Kapsel

---



---

Copyright Orthomed. Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung in fremde Sprachen, vorbehalten. Kein Teil dieser Broschüre darf ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsmaschinen, verwendete Sprache übertragen oder übersetzt werden.

orthomed

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)

93113100 09/26