



Granulat plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

# ortho chondroplus

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwender:innen von orthochondroplus,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthochondroplus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist orthochondroplus?

orthochondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei. Vitamin D, Vitamin K, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D und Magnesium tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

## Wie nehme ich orthochondroplus ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150–200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

## Wie lange soll ich orthochondroplus einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthochondroplus ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (7,1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- orthochondroplus sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit sowie bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
- Bei der Behandlung mit Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollte vor der Einnahme von orthochondroplus ärztlicher Rat eingeholt und die Blutgerinnungsparameter engmaschig kontrolliert werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lagere ich orthochondroplus?

Bewahren Sie orthochondroplus bevorzugt kühl und trocken auf.

94908-03



Granulat plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

# ortho chondroplus

täglich gesünder leben.

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 1,5 g Granulat plus 2 Kapseln (1,5 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	708 µg RE <sup>o</sup>	89
davon aus Beta-Carotin	333 µg RE <sup>o</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	1.000
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	475 mg	594
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	30 mg NE*	188
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	1 mg	50
Selen	50 µg	91
Molybdän	50 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Kollagenhydrolysat	2.500 mg	***
Glucosaminsulfat	1.100 mg	***
davon Glucosamin	860 mg	***
Chondroitinsulfat	400 mg	***
Hyaluronsäure	50 mg	***
N-Acetyl-L-Cystein	100 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	750 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	500 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Kollagenhydrolysat (aus Rind), Maltodextrin, Calciumlactat, D-Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), **Fischöl**, Säuerungsmittel Äpfelsäure, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Chondroitinsulfat, Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), DL-alpha-Tocopherylacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, N-Acetyl-L-Cystein, Zinkgluconat, Natriumhyaluronat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Süßungsmittel Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator Lecithine, Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel Sucralose, gemischte Tocopherole, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Eisenoxide, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Natriummolybdat, Phyllochinon, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden



## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)