

Liebe Verwenderinnen von orthofam,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthofam entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist orthofam?

orthofam ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Frauen in den Wechseljahren. Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen bei. Vitamin D und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Mit Isoflavonen aus Soja, Lignanenen aus Leinsamen, Fettsäuren aus Leinöl, Fischöl und Nachtkerzenöl sowie Coenzym Q₁₀.

Wie nehme ich orthofam ein?

Die Tagesportion von 2 Kapseln bitte auf morgens und abends aufteilen. Die Kapseln mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Nach Anbruch innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Was muss ich beachten?

- orthofam ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Dieses Produkt enthält Isoflavone. Frauen mit einer ehemaligen bzw. aktuell diagnostizierten östrogenabhängigen Krebserkrankung der Brustdrüse oder der Gebärmutter sollten vor der Einnahme des Produktes ärztlichen Rat einholen.
- Bei einer Einnahmedauer dieses Produktes von länger als 10 Monaten sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen.

Wie lagere ich orthofam?

Bewahren Sie orthofam bevorzugt kühl und trocken auf.

ortho
fam

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 2 Kapseln (1,2 g)

	pro Tagesportion	% RM*
Vitamine		
Vitamin A	167 µg RE°	21
davon aus Beta-Carotin	167 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	27 mg alpha-TE°°°	225
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	214
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	6 mg	100
Mineralstoffe		
Zink	5 mg	50
Selen	30 µg	55
Sonstige Stoffe		
Isoflavone	50 mg	**
(aus Sojabohnen-Extrakt)		
Lignane	10 mg	**
(aus Leinsamen-Extrakt)		
Lycopin	600 µg	**
Lutein	600 µg	**
Coenzym Q ₁₀	10 mg	**
Omega-3-Fettsäuren	140 mg	**
davon aus Fischöl		
Eicosapentaensäure (EPA)	20 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	48 mg	**
davon aus Leinöl		
Alpha-Linolensäure	55 mg	**
Omega-6-Fettsäuren	75 mg	**
davon aus Nachtkerzenöl		
Gamma-Linolensäure	6,8 mg	**

Zutaten

Gelatine (aus Rind), pflanzliche Öle (Alpha-Linolensäure-haltiges Leinsamenöl, Gamma-Linolensäure-haltiges Nachtkerzenöl (aus *Oenothera biennis*) und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, **Fischöl**, Isoflavon-haltiger **Sojabohnen-Extrakt** (aus *Glycine max.*), Lignan-haltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Emulgator **Soja**-Lecithine, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q₁₀, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Carotin-haltiger Palmfrucht-Extrakt (aus *Elaeis guineensis*), Farbstoff Eisenoxide, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

- ° RE = Retinoläquivalente
- °° I.E. = Internationale Einheiten
- °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
- * RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
- ** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de

