

ortho mac

täglich gesünder leben.

Liebe Verwender:innen von orthomac,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomac entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist orthomac?

orthomac ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen. Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei. Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Thiamin (Vitamin B₁) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Wie soll ich orthomac einnehmen?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wie lange soll ich orthomac einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthomac ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Wie lagere ich orthomac?

Bewahren Sie orthomac bevorzugt kühl und trocken auf.

ortho
mac

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A	600 µg RE°	75
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	70 mg alpha-TE°°°	583
Vitamin C	200 mg	250
Thiamin (Vitamin B ₁)	2 mg	182
Riboflavin (Vitamin B ₂)	2,5 mg	179
Niacin	20 mg NE*	125
Vitamin B ₆	2,5 mg	179
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	15 mg	250
Mineralstoffe		
Zink	15 mg	150
Selen	60 µg	109
Chrom	60 µg	150
Sonstige Stoffe		
Lutein	10 mg	***
Zeaxanthin	2 mg	***
Lycopin	1 mg	***
Bioflavonoide	50 mg	***
(aus Citrusfrucht-Extrakt und Traubenkern-Extrakt)		
Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	60 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***

Zutaten

Fischöl, Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (Kokos- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus* sp.), Emulgator Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Bioflavonoid-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Zeaxanthin-haltiger Paprikaextrakt (aus *Capsicum annuum*), Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Enthält **Sulfite**.

- ° RE = Retinoläquivalente
- °° I.E. = Internationale Einheiten
- °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
- * NE = Niacinäquivalente
- ** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
- *** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de