



Nahrungsergänzungsmittel

orthomed^{fit} Cholin Plus

täglich gesünder leben.

Liebe Verwender:innen von orthomed fit Cholin Plus,
wir freuen uns, dass Sie sich für orthomed fit Cholin Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist orthomed fit Cholin Plus?

orthomed fit Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistelsamen-Extrakt.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Klostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

Wie nehme ich orthomed fit Cholin Plus ein?

Täglich 2 Kapseln vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Bei den Kapseln handelt es sich um Steckkapseln, die sich bei Bedarf öffnen lassen, um den Inhalt in kalte und lauwarme Speisen oder Getränke zu mischen.

Wie lange soll ich orthomed fit Cholin Plus einnehmen?

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

Was muss ich beachten?

- Bei Einnahme von Amiodaron holen Sie bitte vor der Anwendung von orthomed fit Cholin Plus ärztlichen Rat ein.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

orthomed fit Cholin Plus ist frei von:

- | | |
|---|---|
| ☒ Lactose | ☒ Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| ☒ Gluten | ☒ tierischen Zutaten |
| ☒ Allergenen gemäß
EU-Verordnung 1169/2011 | |

Wie lagere ich orthomed fit Cholin Plus?

Bewahren Sie orthomed fit Cholin Plus bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt auf.



Nahrungsergänzungsmittel

orthomedfit

Cholin Plus

täglich gesünder leben.

Zusammensetzung
1 Tagesportion zu je 2 Kapseln (0,8 g)

	pro Tagesportion	% RM*
Cholin	165 mg	**
Silymarin	125 mg	**
(aus Mariendistelsamen-Extrakt)	270 mg	**

Zutaten
Cholinbitartrat, Silymarin-haltiger Mariendistelsamen-Extrakt (aus *Silybum marianum*), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Eisenoxide

- * RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
- ** keine Referenzmenge vorhanden



orthomedfit

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de