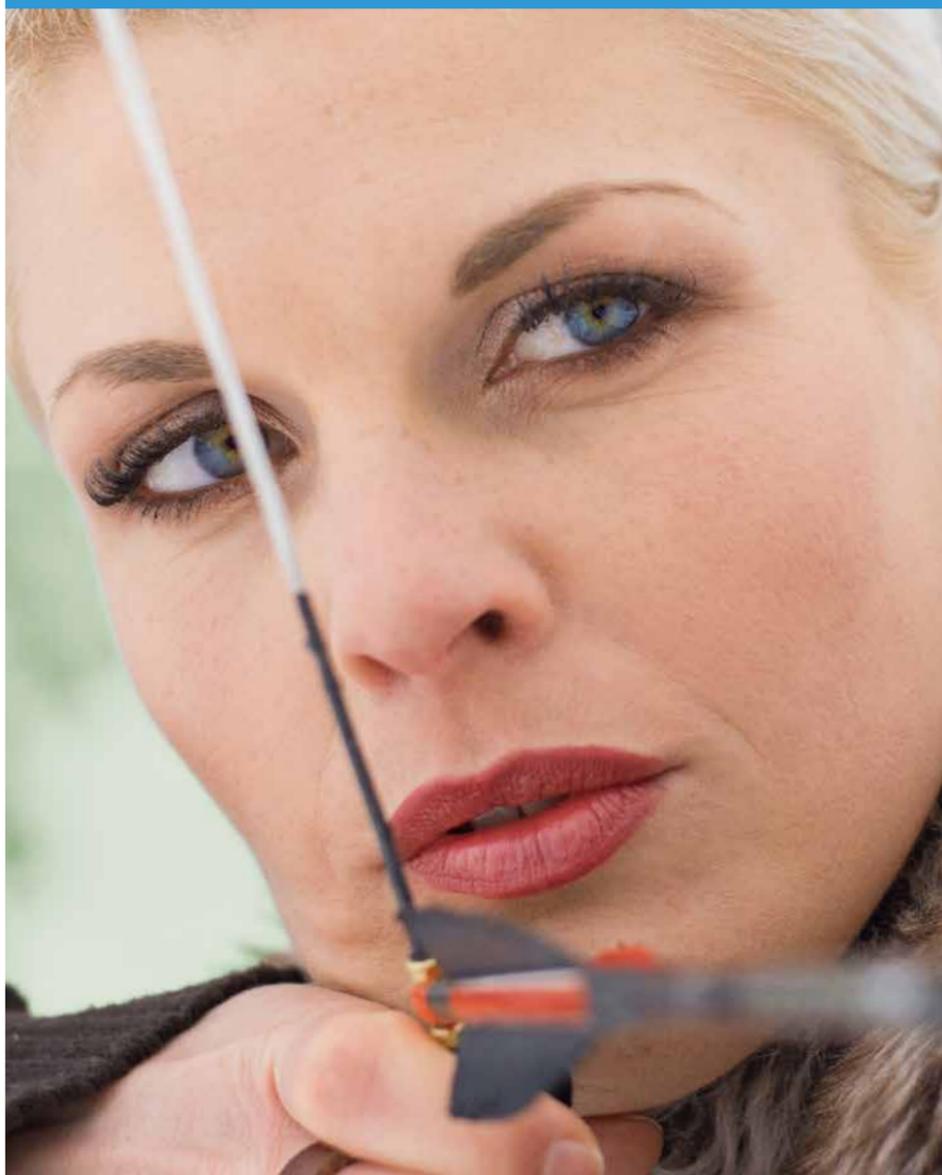


Verbraucherbroschüre

Gezielt unterstützen!

orthomedfit



Die innovative Produktlinie orthomedfit vereint bewährte **orthomolekulare Monosubstanzen** unserer Forschung mit **ausgewählten Pflanzenstoffen** aus der Natur.

Ergänzt wird die Produktlinie durch die **orthomedfit Pro-Reihe**: Sie enthält hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit speziell ausgewählten Darmsymbionten.

Ihr orthomedfit-Team

Inhalt

Orthomedfit Vitamin D ₃ +K ₂	4
Orthomedfit Vitamin D ₃ Plus	8
Orthomedfit Magnesium Plus	12
Orthomedfit Cholin Plus	16
Unsere Probiotika von orthomedfit	20
Darmflora in Balance	21
Darmsymbionten	22
Was ist besonders an Orthomedfit Pro?	23
Orthomedfit Pro-6	24
Orthomedfit Pro-Metabol	26



orthomedfit D₃+K₂

Orthomedfit D₃ + K₂ ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.

Die essenziellen fettlöslichen Vitamine D₃ und K₂ in einer praktischen Kombination:

- direkt bioaktiv, Tropfen mit hochwertigem Trägeröl
- individuell dosierbar je nach Vitaminbedarf des Verwenders: 1 Tropfen liefert 1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D₃ und 20 µg K₂
- frei von Farbstoffen, Konservierungsmitteln, Lactose und Gluten

Für wen ist die Empfehlung besonders sinnvoll:

- Kunden, die ihre Vitamin-D- und Vitamin K-Versorgung unterstützen wollen
- Kunden, die mit Hilfe von Vitamin D und Vitamin K ihr Immunsystem unterstützen wollen
- Kunden, die mit Hilfe von Vitamin K ihren Knochenstoffwechsel unterstützen wollen

Wichtige Mikronährstoffe Nutritive Eigenschaften

Vitamin D

- Trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin K

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Blutgerinnung bei.

Wie nehme ich Orthomedfit D₃+K₂ ein?

Täglich 1 Tropfen einnehmen. Je nach Vitamin-D-Spiegel ist – nach ärztlichem Ermessen – auch eine höhere Dosis als 1 Tropfen (entspr. 25 µg bzw. 1.000 I.E. Vitamin D₃) erforderlich.

Hinweis: Vitamin K₂ kann die Blutgerinnung bei Patienten unter Antikoagulanzen vom Cumarin-Typ (z. B. Marcumar) fördern. Daher sollte die Einnahme von Orthomedfit D₃+K₂ in diesen Fällen sorgfältig und nach ärztlichem Ermessen erfolgen.

Zusammensetzung	1 Tagesportionen zu einem Tropfen (35,7 µl/33,6 mg)	
	%RM*	pro Tagesportion
Vitamine		
Vitamin D	500	25 µg (1.000 I.E.**)
Vitamin K	27	20 µg
Sostige Stoffe		
Ingwer-Extrakt (aus 4,8 mg Ingwer-Wurzel)		0,11 mg

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** Internationale Einheiten



orthomedfit Vitamin D₃ plus

Orthomedfit Vitamin D₃ Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ als Beitrag zu einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium. Mit Physalisfrucht-Extrakt.

Für wen ist die Empfehlung besonders sinnvoll:

- Kunden, die ihre Vitamin-D-Versorgung optimieren wollen
- Kunden, die ihr Immunsystem verbessern wollen
- Kunden, die ihren Knochenstoffwechsel unterstützen wollen
- Kunden, die nach einem veganen Vitamin D fragen

Nutzen für den Verwender:

- Vitamin-D-Versorgung mit dem Plus der Physalis, die reich an Antioxidanzien ist
- Ist kombinierbar mit jedem anderen Orthomed-Produkt und als Ergänzung geeignet*

*Die meisten Orthomed-Produkte enthalten eine Menge von 5-20 µg Vitamin D pro Tagesportion. Bei längerfristiger Einnahme sollte der Vitamin-D-Spiegel kontrolliert werden.

Wichtige Mikronährstoffe Nutritive Eigenschaften

Vitamin D

- Trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Hat eine Funktion bei der Zellteilung

Mit Physalisfrucht-Extrakt.

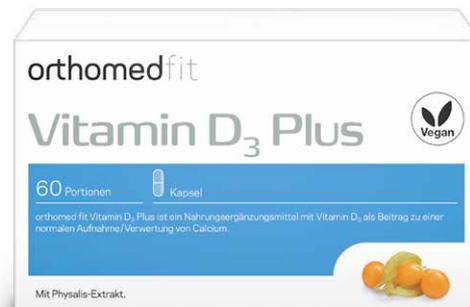
Wie nehme ich Orthomedfit Vitamin D₃ Plus ein?

Täglich 1 Kapsel (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung 1 Kapsel zu 0,19 g

	%RM*	pro Kapsel
Vitamin		
Vitamin D	500	25 µg (1000 I.E.***)
Sonstige Inhaltsstoffe		
Physalisfrucht-Extrakt	**	100 mg

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; ** keine Empfehlung der EU vorhanden; *** IU = internationale Einheiten





orthomedfit Magnesium Plus

Orthomedfit Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium als Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und Superoxid-Dismutase aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat.

Für wen ist die Empfehlung besonders sinnvoll:

- Kunden, die ihre Muskelfunktion bzw. ihr Elektrolytgleichgewicht unterstützen wollen
- Kunden mit altersbedingtem Verlust an Muskelmasse / Muskelkraft
- Kunden, die wiederholt unter Muskelkrämpfen leiden

Nutzen für den Verwender:

- die Kombination aus Magnesium kombiniert mit Superoxid-Dismutase aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat
- Ist kombinierbar mit jedem anderen Orthomed-Produkt und als Ergänzung geeignet*
- Magnesium kann den Muskel vor Muskelkrämpfen schützen, die Elektrolytbalance regulieren und zum Energiestoffwechsel beitragen

* Bei Kombination mit Produkten, die Magnesium enthalten, wie orthonorm f/m, orthopregna und Orthomol Sport, sollte nur eine Kapsel orthomed fit Magnesium Plus täglich eingenommen werden.

Wichtige Mikronährstoffe Nutritive Eigenschaften

Magnesium

- Trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Mit Superoxid-Dismutase aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat.

Wie nehme ich Orthomedfit Magnesium Plus ein?

Täglich 1-2 Kapseln vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung 1-2 Kapseln zu je 0,69 g

	%RM*	pro Kapsel
Mineralstoff		
Magnesium	40	150 mg
Sonstige Inhaltsstoffe		
Melonenfruchtsaftkonzentrat	**	10 mg
davon		
Superoxid-Dismutase	**	140 IU***

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; ** keine Empfehlung der EU vorhanden; *** IU = internationale Einheiten





orthomedfit Cholin plus

Orthomedfit Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

Für wen ist die Empfehlung besonders sinnvoll:

- Kunden die Cholin-Produkte zur aktiven Unterstützung der Lebergesundheit benötigen
- Kunden die Silymarin-Produkte einnehmen

Nutzen für den Verwender:

- Mit Cholin zur Unterstützung des Leberstoffwechsels und der Gallenfunktion
- Trägt zu einer normalen Leberfunktion bei
- Trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- Trägt zu einer normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Ist kombinierbar mit jedem anderen Orthomed-Produkt und als Ergänzung geeignet

Wichtige Mikronährstoffe Nutritive Eigenschaften

Cholin	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trägt zu einer normalen Leberfunktion bei ▪ Trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei ▪ Trägt zu einer normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
--------	---

Mit Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

Wie nehme ich Orthomedfit Cholin Plus ein?

Täglich 2 Kapseln (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung 2 Kapseln zu je 0,40 g

	pro 2 Kapseln
Cholin	165 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	
Mariendistel-Extrakt	270 mg
davon Silymarin	125 mg

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; ** keine Empfehlung der EU vorhanden; *** IU = internationale Einheiten

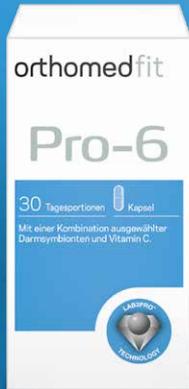


Unsere Probiotika von orthomedfit

Ein gesunder Darm ist ausschlaggebend für die Gesundheit des gesamten Organismus.

Kein Wunder also, dass die Darmflora komplex ist. Verschiedene Stämme von Mikroorganismen bevölkern den Darm und sorgen für eine stabile Balance.

Für die gezielte Unterstützung des Darms, beispielsweise während einer Antibiotika-Einnahme, sowie des Immunsystems und des Energiestoffwechsels



Orthomedfit Pro-6 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Vitamin C.



Orthomedfit Pro-Metabol ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Zink.



LAB2PRO™ Technologie Schützt die ausgewählten Mikroorganismen während der Passage im Magen-Darm-Trakt sowie bei Lagerung und Transport.

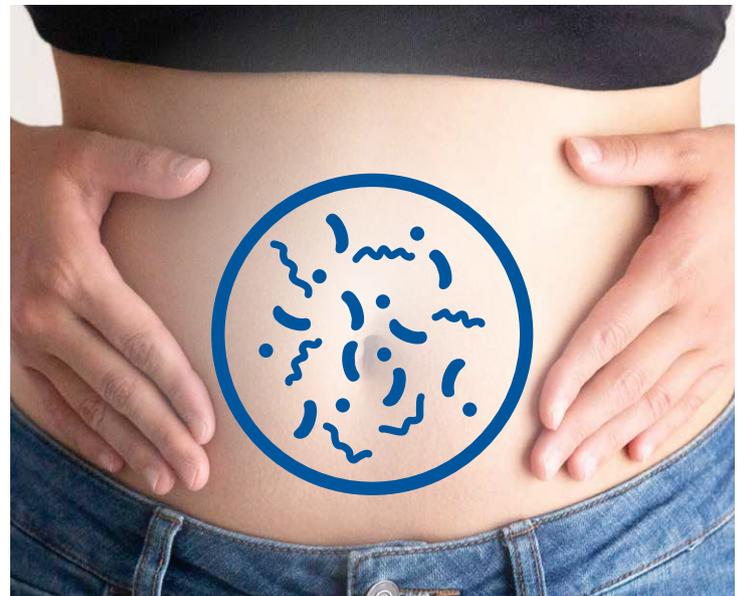
Darmflora in Balance

Normalerweise befindet sich unsere Darmflora in einer stabilen Balance.

Das betrifft sowohl die verschiedenen Stämme von Mikroorganismen, die den Darm bevölkern, als auch deren Anzahl. Allerdings sind unterschiedliche Faktoren in der Lage, die Zusammensetzung der Darmflora in gewissem Umfang zu beeinflussen. So können z. B. Umwelteinflüsse oder Medikamente Auswirkungen auf die Darmflora haben. Eine stabile Darmflora ist jedoch notwendig, um die Balance im Darm aufrechtzuerhalten.

Wichtige Bakterien im Darm sind u. a.

- Bifidobakterien
- Lactobazillen



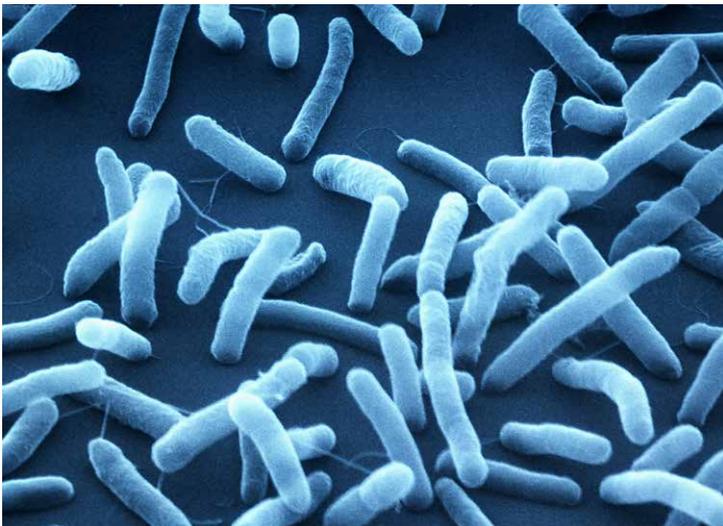
Darmsymbionten

Der Darm ist mit einer Vielzahl von Bakterien besiedelt.

Diese natürliche Besiedlung wird auch als Darmflora oder Darmsymbionten bezeichnet. Die Darmsymbionten sind nützliche Mikroorganismen, die u. a. folgende Aufgaben erfüllen:

- Beeinflussung der Aktivität des Immunsystems
- Abwehr schädlicher Keime
- Abbau von bestimmten Nahrungsbestandteilen
- Unterstützung der Darmschleimhaut und Darmbewegung

Die Orthomedfit Pro-Produkte sind Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und weiteren Mikronährstoffen.

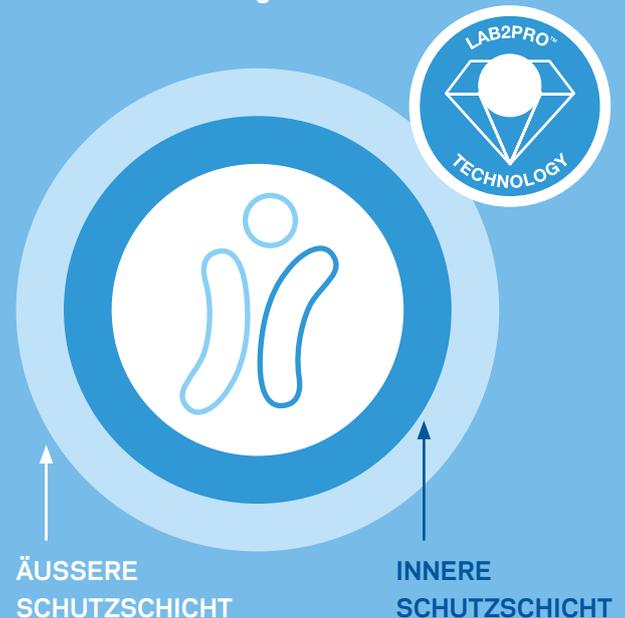


Was ist besonders an Orthomedfit Pro?

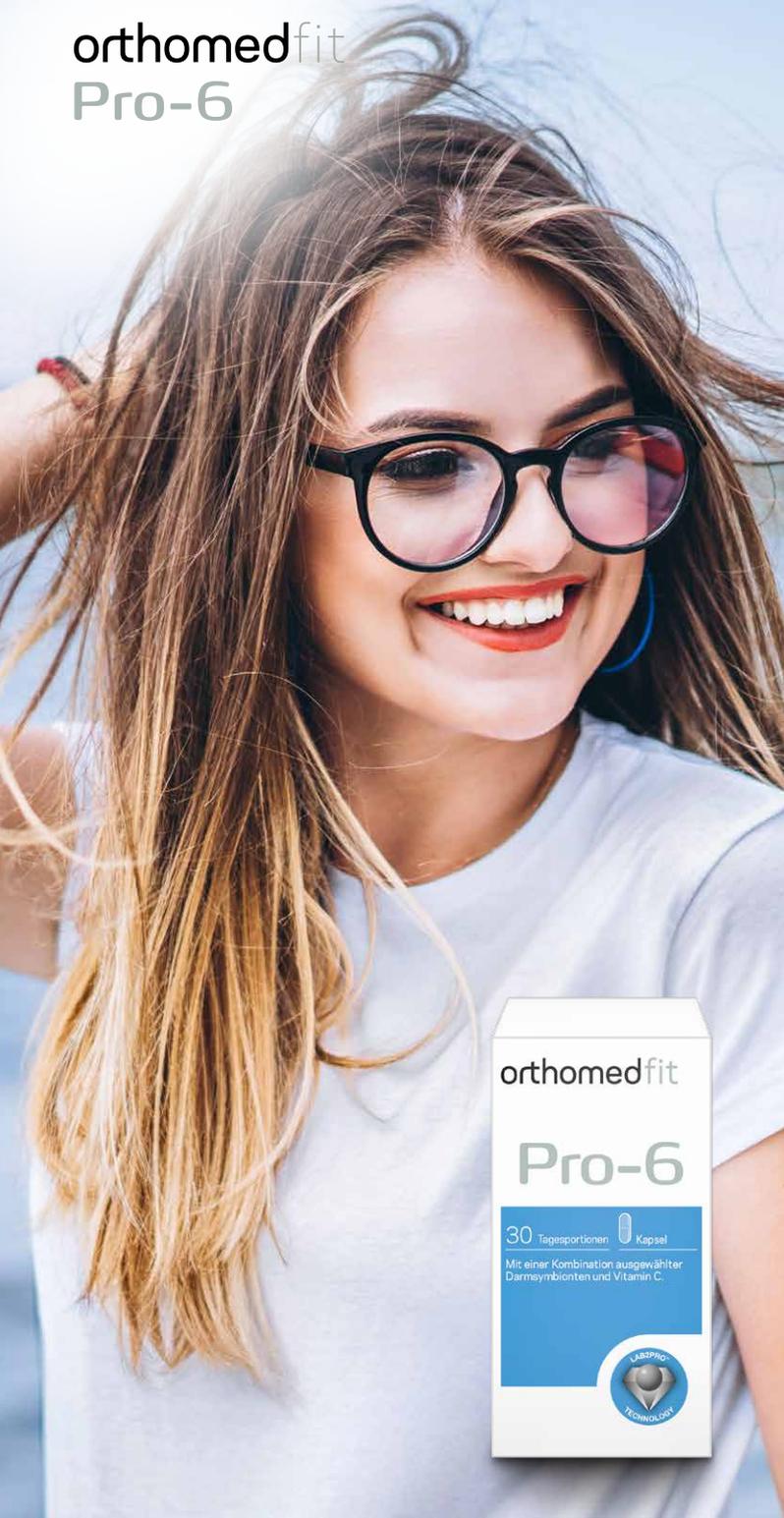
Die Darmsymbionten aller Orthomedfit Pro-Produkte werden mit einer patentierten doppelten Coating-Technologie hergestellt.

Nur Orthomedfit Pro verfügt über diese einzigartige LAB2PRO™-Technologie. Dieses Verfahren sorgt für eine hohe Stabilität der Kulturen hinsichtlich Lagerung und Transport und schützt die Darmsymbionten bei der Passage im Magen-Darm-Trakt.

Stabilität durch die einzigartige LAB2PRO™-Technologie



orthomedfit Pro-6



Orthomedfit Pro-6 Dein Bauchgefühl – endlich wieder richtig gut

Die richtige Balance der Darmflora hat nicht nur Auswirkungen auf den Darm selbst. Sie unterstützt auch viele Funktionen unseres Körpers und ist wichtig für unser gesamtes Wohlbefinden. Darmsymbionten wie z. B. in Orthomedfit Pro-6 können das Gleichgewicht der Darmflora positiv beeinflussen.

Orthomedfit Pro-6 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Vitamin C.

Für wen ist Orthomedfit Pro-6 besonders sinnvoll?

- Alle, die den Darm mit ausgewählten Darmsymbionten versorgen möchten.
- Alle, die den Darm unterstützen möchten.

Zusammensetzung 1 Kapsel zu 0,42 g

	%RM*	pro Kapsel
Vitamin C	15	12 mg

Kombination ausgewählter Mikroorganismen	**	5,0 x 10 ⁸ KBE***
Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus		

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; ** keine Empfehlung der EU vorhanden; *** KBE = Koloniebildende Einheiten



Kapsel



orthomedfit Pro-metabol



Orthomedfit Pro-Metabol Dein Bauchgefühl - endlich im GleichGEWICHT

Es gibt Situationen im Leben, in denen sich die Zusammensetzung der Darmflora ändern kann. Dies ist z. B. bei Übergewicht der Fall. Eine Modulation der Darmflora mit ausgewählten Darmsymbionten könnte hier eine ergänzende Maßnahme sein.

Orthomedfit Pro-Metabol ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Zink, das

- zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel beiträgt
- zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel beiträgt
- zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt

Zusammensetzung 1 Kapsel zu 0,57 g

	%RM*	pro Kapsel
Zink	15	1,5 mg
Kombination ausgewählter Mikroorganismen	**	5,0 x 10⁸ KBE***
Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Pediococcus pentosaceus, Streptococcus thermophilus		

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; ** keine Empfehlung der EU vorhanden; *** KBE = Koloniebildende Einheiten



Kapsel



orthomed

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de

950131.10 07/25