



# ortho mental

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwender:innen von orthomental,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomental entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen.

## Was ist orthomental?

orthomental ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Omega-3-Fettsäure DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von min. 250 mg DHA ein. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

## Wie nehme ich orthomental ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

## Wie lange soll ich orthomental einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthomental ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (12 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Aufgrund einzelner Hinweise darauf, dass es unter Ginkgo-Präparaten und gleichzeitiger blutgerinnungshemmender Therapie, z. B. mit Marcumar oder ASS, zu einer Erhöhung der Blutungsbereitschaft kommen kann, sollte orthomental bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung oder bei Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Medikamenten nur nach Einholung von ärztlichem Rat eingenommen werden. Das ärztliche Personal entscheidet auch darüber, ob orthomental vor einer Operation ggf. abgesetzt werden muss.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z.B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich orthomental?

Bewahren Sie orthomental bevorzugt kühl und trocken auf.



# ortho mental

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,3 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	633 µg RE°	79
aus Beta-Carotin	333 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	70 mg alpha-TE°°°	583
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	300 mg	375
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	8 mg	727
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	8 mg	571
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B <sub>6</sub>	8,5 mg	607
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	100 µg	200
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Magnesium	100 mg	27
Zink	5 mg	50
Selen	50 µg	91
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Phosphatidylserin	150 mg	***
Phosphatidylcholin	50 mg	***
<i>Ginkgo biloba</i> -Blatt-Extrakt	50 mg	***
Grünteeblatt-Extrakt	100 mg	***
Traubenkern-Extrakt, davon	37 mg	***
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	5 mg	***
L-Carnitin	100 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	530 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	110 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	410 mg	***

**Zutaten**

Dextrose, Maltodextrin, **Fischöl**, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Gelatine (aus Rind), **Sojaöl**, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Orangenfruchtpulver, Feuchthaltemittel Glycerin, **Soja**-Lecithinkonzentrat mit Phospholipiden (aus *Glycine max*), Stabilisator Gummi arabicum, Aroma, L-Carnitin-L-Tartrat, DL-alpha-Tocopheryllacetat, wässriger Extrakt aus Grünteeblättern (aus *Camellia sinensis*), *Ginkgo biloba*-Blatt-Extrakt, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, OPC-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Zinkgluconat, Süßungsmittel Acesulfam K, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Emulgator **Soja**-Lecithine, gemischte Tocopherole, Riboflavin, Farbstoff Eisenoxide, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Coenzym Q<sub>10</sub>, Beta-Carotin, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden



## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH &amp; Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de